

## **Der Amtsschimmel, Beitrag für die Ausgabe September 2020**

### **LandFrauenVerein Kirchbarkau und Umgebung e.V. seit 1956**

Liebe Landfrauen!

Wenn der Herbst als Vorboten goldenes Sonnenlicht und erste frische Nächte schickt, ist das ein Grund zum Freuen und ein Geschenk! Viel spannender als ewig gleiche Temperaturen, auch wenn der Abschied vom Sommer immer schwerfällt, in diesem Jahr wohl erst recht! Hoffentlich haben wir in den vergangenen Wochen Sonne und Luft auf Vorrat getankt und unserer Seele und auch unserem Immunsystem Gutes getan, was im kommenden Winter vielleicht wichtiger wird denn je. Wir LandFrauen haben in den zurückliegenden Wochen möglichst viel Zeit draußen verbracht und sowohl die Fahrradtour als auch der Besuch auf Gut Stocksee waren wunderbare Veranstaltungen. Hygienebestimmungen hin- oder her – es hat ganz prima funktioniert und die Freude über das Windersehen hat jede noch so unbequeme Mund/Nasenschutzmaske vergessen lassen.

Wir werden das (hoffentlich) noch gnädige Frühherbstwetter ausnutzen und Anfang Oktober noch eine Veranstaltung an der frischen Luft anbieten:

#### **LandFrauen-Kalender im Oktober 2020**

Am **2. Oktober** möchten wir uns von kundigen Herren den **Lehrpfad auf Hof Siek in Bothkamp** erklären lassen. Die **Führung** wird zu Exponaten unserer Kulturlandschaft, vorbei an 40 aufwendig gestalteten Lehrpfad-Tafeln durch eine herrliche Landschaft gehen. Auf dem ca. 3 km langen Weg gibt es jede Menge zu sehen und zu bestaunen. Es stehen für uns 4 ehrenamtliche Führer bereit, daher werden wir kleine Gruppen mit max. 10 Personen zusammenstellen können. Kosten: 2,-- €, Anmeldungen bitte bei Dorothea Storm, Tel. 04302443. Treffpunkt: 14.00 Uhr Hof Siek 7, 24250 Bothkamp. Wenn das Wetter es zulässt, könnten wir mit einem Selbstversorger-Picknick den Nachmittag auch noch stimmungsvoll ausklingen lassen.

Ende **Oktober, am 22.** genau gesagt, trauen wir uns, die erste Vortrags-Indoor-Veranstaltung seit Pandemie-Beginn anzubieten. Der **Gasthof unseres Vertrauens ist der Landgasthof Beeksberg in Nettelsee**. Dort geht man sehr verantwortungsvoll mit sämtlichen Hygienevorschriften um und man wird für uns den Gastraum so herrichten, dass ausreichend Platz zwischen den einzelnen Stühlen gewährleistet ist. Bitte beachten Sie, dass aus diesen Gründen die Teilnehmerzahl begrenzt werden muss.

Der **Vortrag „Im Alter i(s)t Frau anders!** ist für all diejenigen interessant, die auch in der zweiten Lebenshälfte möglichst lange gesund bleiben möchten. Der Energiebedarf ist später zwar um ein Viertel geringer als in jungen Jahren, der Nährstoffbedarf bleibt jedoch gleich. Die Referentin, Frau Petra Schulze-Lohmann, wird über Lebensmittel-Mythen aufklären und gesunde Lebensmittel benennen, die einfach lecker sind und schmecken. Im Anschluss kann (auf eigene Kosten) eine Suppe gegessen werden. Anmeldungen bitte bei Dorothea Storm, Tel. 04302-443, **Beginn: 18.30 Uhr.**

Nun wünsche ich Ihnen strahlende Spätsommer- bzw. Frühherbsttage und, falls Sie gern dekorative Zweige in der Vase haben, erfolgreiche Streifzüge durch die Natur. Bald können wir uns auf gemütliche Abende daheim freuen und auch schon einmal Kerzen anzünden. Seien Sie auch weiterhin zuversichtlich. Es gibt gute Argumente, dass es gelingt, sich mit dem Virus zu arrangieren.

*Ihre – Veronika Hofterheide*